



RUDERVEREIN SEEWALCHEN

----- Mitglied des Allgemeinen Sportverbandes für Oberösterreich -----

A-4863 Seewalchen Dr. F. Seifertstr. 24 Tel. 07662/3285

office@rvseewalchen.com ZVR-Zahl **688993933**

Rundschreiben 1/2009

Obwohl es draußen schneit – regnet ... unserer Ruderer trainieren schon wieder hart für die Rudersaison 2009

Bereits in den Weihnachtsferien versuchten sich unsere Junioren in Niederöblarn auf einem Langlauf-Trainingslager auf den Langlaufskiern. Im Jänner ging es dann zu den Indoor-Meisterschaften nach Linz. Und Anfang Februar fahren 3 Sportler in den sonnigen Süden auf Trainingslager ...

Starker Auftritt der Seewalchner Ruderer bei den Indoor-Staatsmeisterschaften

Am 25. Jänner kam es zum ersten Kräftenessen der Ruderelite – diesmal nicht am Wasser und im Ruderboot – sondern am Ruderergometer in der Halle. 13 Starter konnte der RVS an den Start schicken. Mit einer herausragenden Leistung konnte die 17-jährige Lisa Farthofer auch heuer wieder auf sich aufmerksam machen - in einer Zeit von 6:59 Minuten schaffte sie die Distanz über 2000 m. Die 3-fache Medaillengewinnerin bei Junioren-Weltmeisterschaften sicherte sich damit einen weiteren Staatsmeistertitel in der allgemeinen Frauenklasse. Christina Sperrer, die heuer das erste Jahr in der allgemeinen Klasse an den Start ging, belegte in der Frauen-Leichtgewichtsklasse einen guten 4. Platz. Markus Pichler konnte im Junioren Leichtgewichtsrennen einen 3. Rang errudern. Im Teambewerb gelang Jakob Hörschläger, Pichler Markus, Julian Hufnagl und Simon Seiringer ebenfalls ein 3. Gesamtrang. Das Herrenteam mit Florian Hangweyrer, Lukas Rathke, Markus Lemp und Robert Wöhrer erzielte einen ausgezeichneten 2. Rang. Die weiteren Jugendlichen des RVS zeigten gute Wettkampfzeiten und enorme Verbesserungen gegenüber dem Vorjahr.

Somit ist unsere Ruderjugend bereits in sehr guter körperlicher Verfassung und freut sich schon auf die ersten Ruderregatten am Wasser. Lisa Farthofer, Christina Sperrer und Florian Hangweyrer bereiten sich Anfang Februar im sonnigen Süden (Saubaudia/Italien) auf den nächsten entscheidenden Wettkampf – den Kleinboottest vor.

Einige wichtige Termin für die Rudersaison 2009:

- * **Faschingsumzug mit RVS-Wagen: Schörfling: 21. Februar / Seewalchen 24. Februar**
- * **Sommernachtsfest / Frühschoppen: 22. / 23. August**
- * **6-Seen-Ruderregatta: 27. September in Seewalchen / A.**

**Weiters möchten wir alle Mitglieder erinnern Ihren Mitgliedsbeitrag 2009 einzubezahlen.
Danke an ALLE die bereits einbezahlt haben!**

Bankverbindung: Volksbank Vöcklabruck Gmunden BLZ : 42830, Kto.-Nr.: 53600600000